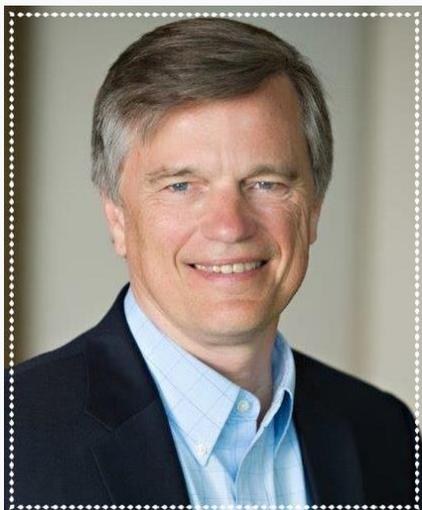




Un mensaje de nuestro Director General: La importancia de la tenacidad



Nuestras vidas han cambiado mucho en los últimos cuatro meses. Un año que comenzó con mucho optimismo dio un giro repentino cuando surgió el COVID-19 en Kansas City. Todos seguimos intentando dar sentido a esta nueva realidad en la que pasamos más tiempo en el hogar y lejos de nuestros amigos y familiares. Todos estamos cada vez más cansados y deseamos que la vida vuelva a ser como solía ser. Pero a medida que el condado de Wyandotte tiene otro aumento en el número de casos positivos de COVID-19, es importante que nos demos cuenta de que este virus probablemente no desaparecerá pronto. Este virus es nuevo e impredecible. Tomará tiempo para que lleguemos a comprender completamente lo que debe suceder para controlar el virus. Si bien todos nos preocupamos por nuestro bienestar físico, también debemos centrarnos en nuestro bienestar emocional.

Durante los últimos meses, hay una palabra en la que siempre pienso cuando reflexiono sobre cómo sobrellevar esta tormenta del COVID-19: Tenacidad. Tener tenacidad significa ser valiente, tener resistencia y resiliencia. Esta comunidad tiene tenacidad. No sucumbimos a las dificultades. Nos ponemos de pie, nos desempolvamos y nos apoyamos en las personas más cercanas a nosotros para que nos ayuden mientras seguimos adelante. Tanto a nivel individual como comunitario, somos fuertes.

Las personas fuertes pueden ser fuertes porque cuentan con un sistema de apoyo sólido que les ha ayudado a desarrollar esa fortaleza. En momentos como estos, necesitamos utilizar nuestros sistemas de soporte. Hable con alguien sobre sus miedos. Hable sobre cómo le va. Y esté pendiente de las personas que son importantes para usted y vea cómo están. Ahora es el momento para empatía y gracia. Ahora es el momento de apoyarse. Es posible que no siempre podamos estar juntos físicamente, pero aún podemos apoyarnos y levantarnos unos a otros.

Todos estamos haciendo frente al trauma provocado por el COVID-19. Todos hemos perdido algo, ya sea la pérdida de un ser querido, la pérdida de un trabajo o la pérdida de la estabilidad y rutina. Es importante para todos nosotros encontrar formas sanas de hacer frente y revitalizarnos. Necesitamos cuidarnos a nosotros mismos, cuerpo y mente. Necesitamos hablar con otros para recibir apoyo. Cuando se sienta abrumado, tómese un descanso. Vaya a caminar. Escuche música. Lo que funcione para usted. Y si cree que necesita más ayuda, comuníquese con alguien.

Es posible que tome tiempo, pero esta tormenta pasará. Por ahora, encuentre su sistema de apoyo. Encuentre su tenacidad. Y sigamos avanzando, juntos.

Randy Callstrom
Presidente/Director General

Robert's Place

UN LUGAR PARA ESTAR SEGUROS



Robert's Place abrió el 31 de agosto de 2015 para proporcionar un albergue temporal de emergencia para niños y jóvenes en crisis en el condado de Wyandotte. La casa de 7 dormitorios puede atender hasta 10 niños a la vez. Robert's Place está destinado a sentirse como un hogar familiar, equipado con muchos juguetes, juegos y otras actividades para que los niños puedan ser niños.



Beacon Homes es un programa de vivienda de apoyo permanente dirigido por Kim Wilson Housing, en asociación con Wyandot Center. El programa ofrece viviendas económicas para personas con un historial de estar crónicamente sin

Viviendas de apoyo: Conociendo gente en donde se encuentran

Ubicado en un modesto edificio de ladrillos, un pequeño equipo ha estado trabajando durante años para ayudar a las personas en el condado de Wyandotte que tienen un historial de estar crónicamente sin hogar. El objetivo de Beacon Homes, un programa de vivienda de apoyo permanente, es conocer a las personas en donde se encuentran. El programa proporciona viviendas económicas, así como servicios de apoyo, para ayudar a los adultos en su trayecto hacia una vida independiente.

Ubicado en un modesto edificio de ladrillos, un pequeño equipo ha estado trabajando durante años para ayudar a las personas en el condado de Wyandotte que tienen un historial de estar crónicamente sin hogar. El objetivo de Beacon Homes, un programa de vivienda de apoyo permanente, es conocer a las personas en donde se encuentran. El programa proporciona viviendas económicas, así como servicios de apoyo, para ayudar a los adultos en su trayecto hacia una vida independiente.

En circunstancias normales, varios miembros del personal de Kim Wilson Housing y Wyandot Center trabajan directamente en el complejo para ayudar a satisfacer las necesidades de los residentes y proporcionar servicios, incluyendo servicios de administración de casos y de estabilización de vivienda. Sin embargo, cuando la pandemia llegó a Kansas City, el programa tuvo que cerrar su oficina en el sitio. Sabían que los residentes necesitarían ayuda continua para navegar la pandemia. Solo necesitaban encontrar la forma de brindar apoyo desde una distancia segura.

Nehemiah Rosell que trabaja con Beacon Homes dice que los equipos de Estabilización de Vivienda y Viviendas de Apoyo no perdieron el tiempo encontrando soluciones creativas para este problema. Los equipos organizaron la entrega de alimentos de despensa de Metro Lutheran Ministry y el Equipo de Viviendas de Apoyo se ofreció como voluntario para llevar bolsas con almuerzos a los residentes, varias veces a la semana.

Para Shelby Mabery, Especialista en Estabilización de Vivienda de Kim Wilson Housing, la pandemia cambió enormemente la forma en que trabajaba con los residentes. Mabery trabaja con los residentes de varias maneras, incluyendo ayudándoles a encontrar una sensación de estabilidad en su nueva situación de vivienda y ayudándoles a mantener limpia su nueva casa. Mabery no pudo ofrecer ayuda en persona durante la pandemia, pero dice que quedó impresionada con la respuesta de los residentes.

"Estoy realmente orgullosa de nuestros residentes que pudieron satisfacer todas sus necesidades de forma independiente", dijo Mabery. "Se demostraron a sí mismos que pueden ser independientes y que van a estar bien".

Más allá de proporcionar alimentos y albergue, los equipos de Estabilización de Vivienda y Viviendas de Apoyo también se aseguraron de satisfacer las necesidades de salud mental de los residentes.

Edie Harrison, Gerente de Viviendas de Apoyo, dice que ella y su equipo estuvieron en la comunidad durante la pandemia para ver cómo estaban las personas a las que sirven. Ayudaron con la entrega de alimentos y se aseguraron de que los clientes tuvieran acceso a los medicamentos necesarios. Harrison dice que mientras la pandemia provocó dificultades para algunos, también fue un momento de crecimiento para algunos residentes en el programa de Beacon Homes.

"Varios clientes emergieron de esta situación más fuertes y habilitados a hacer cosas por su cuenta que anteriormente habrían dependido de los administradores de casos para ayudarlos", dijo Harrison. "Se unieron y la comunidad se fortaleció durante la pandemia".



Alive & Thrive Wyandotte County es una red de organizaciones e individuos que estimula y apoya las acciones impulsadas por las bases para ayudar a las comunidades prevenir y recuperarse de los traumas.

Alive & Thrive recibe fondos para un segundo año

Wyandot Behavioral Health Network ha recibido una subvención de \$215,000 de Wyandotte Health Foundation para continuar el trabajo de un programa que apoya los esfuerzos de base para ayudar a las comunidades a prevenir y recuperarse de los traumas. Este es el segundo año consecutivo en que la Fundación ha otorgado su subvención de Colaboración Intersectorial al programa, Alive & Thrive Wyandotte County.

Wyandot Behavioral Health Network ha recibido una subvención de \$215,000 de Wyandotte Health Foundation para continuar el trabajo de un programa que apoya los esfuerzos de base para ayudar a las comunidades a prevenir y recuperarse de los traumas. Este es el segundo año consecutivo en que la Fundación ha otorgado su subvención de Colaboración Intersectorial al programa, Alive & Thrive Wyandotte County.

"Estamos increíblemente agradecidos por el apoyo de Wyandotte Health Foundation", expresó Randy Callstrom, Presidente y Director Ejecutivo de Wyandot BHN. "Apreciamos especialmente su compromiso para atender los efectos que el trauma y las Experiencias Adversas de la Infancia (ACE) han tenido en la salud y la salud mental de nuestra comunidad".

Un estudio de 2014 del Departamento de Salud y Ambiente de Kansas mostró que el 64 % de los adultos del condado de Wyandotte ha tenido al menos una Experiencia Adversa de la Infancia en sus vidas, en comparación con el 55 % de todos los habitantes de Kansas.

También encontró que:

- 30 % creció con abuso de sustancias en sus hogares (25 % para todos los habitantes de Kansas)
- 21 % experimentó violencia entre adultos (15 % para todos los habitantes de Kansas)
- 19 % fue víctima de abuso físico (15 % para todos los habitantes de Kansas)

Cathy Harding, Presidenta y Directora Ejecutiva de la Wyandotte Health Foundation, dijo que el plan estratégico de la Fundación exige reducir la incidencia y/o minimizar el impacto de las Experiencias Adversas de la Infancia en el condado. Alive and Thrive, señaló Harding, es la iniciativa más grande que la fundación ha apoyado en esta zona.

"El trabajo que Alive and Thrive está haciendo requiere de la colaboración de muchas organizaciones e individuos que sirven, viven y comparten una fe, con personas que han experimentado un trauma", dijo Harding. "No existen soluciones fáciles para las dificultades que enfrenta nuestra comunidad en relación con el trauma, y ninguna organización por sí sola podría enfrentar todas esas dificultades. Es por eso que es importante tener un programa como Alive and Thrive para apoyar y coordinar los esfuerzos de base que ayudan a sus comunidades a prevenir y sanar los traumas".

La directora de Alive and Thrive, Chandra Green, dijo que espera ampliar el trabajo del

programa durante el próximo año. Durante el año pasado, agregó, Alive and Thrive ha aumentado el tamaño de su red para incluir más de 40 organizaciones e individuos; reclutó a 14 facilitadores voluntarios para brindar capacitación informada sobre trauma al público; creó una infraestructura de comunicaciones sólida que incluye un sitio web, boletín de correo electrónico y página de Facebook; y llevó a cabo varios eventos para crear conciencia sobre el efecto que el trauma tiene en la salud del condado de Wyandotte.

En los próximos 12 meses, dijo Green, los facilitadores de Alive y Thrive utilizarán capacitaciones sobre trauma como un vehículo para reclutar personas que puedan servir como "campeones de resiliencia" para sus comunidades. A estos campeones se les pagará un estipendio para crear conciencia sobre el efecto que el trauma ha tenido en la salud de la comunidad y para iniciar proyectos, financiados a través de la subvención, que promuevan la recuperación. Aunque la pandemia de COVID-19 ha requerido que Alive y Thrive adapte su enfoque a este trabajo e implemente normas para garantizar la salud y la seguridad de todos los involucrados, no ha frenado el impulso creado en el primer año de la subvención.

"No tengo palabras para expresar lo emocionada que estoy de ser parte de este trabajo", dijo Green. "El año pasado nos demostró que nuestra comunidad está ansiosa por unirse a un movimiento dedicado a crear un entorno en el que cada residente del condado de Wyandotte esté seguro, saludable y resiliente".

Para obtener más información sobre Alive y Thrive visite www.aliveandthrivewyco.org.



La FCC votó para designar el 988 como una nueva línea directa de 3 dígitos a nivel nacional para la prevención del suicidio. El director general de Wyandot Behavioral Health Network, Randy Callstrom, aplaudió la decisión de la FCC.

"Este es un gran paso porque cuando las personas están en crisis, no siempre saben a dónde ir en busca de ayuda. Si el 988 puede ser un número tan conocido para nosotros como el 911, entonces podremos salvar miles de vidas".

Todos los proveedores de servicios telefónicos deben comenzar a dirigir todas las llamadas al 988 a la actual Línea Directa Nacional para la Prevención del Suicidio a partir del 16 de julio de 2022. Por el momento, cualquier persona que necesite ayuda debe llamar al número actual de la Línea Directa al 1-800-273-8255 (TALK).

**Manténgase conectado con Wyandot
BHN en las redes sociales**



ACOMPÁÑENOS EN

capacitaciones y seminarios web

Presentado por  METRO COUNCIL
Community Behavioral Health Centers

Haciendo frente a la Ansiedad

con Kori Hintz Bohn
Jueves, 13 de agosto
3:30 - 4:30 p.m.

Ayudando a niños en duelo durante eventos traumatizantes

con Steve Sewell
Jueves, 27 de agosto
3:30 - 4:30 p.m.



Wyandot Behavioral Health Network | 913-233-3300 | wyandotbhn.org